

**NEUES VERFAHREN IN BERLIN**

# So hilft Hypnose bei der Krebs-Heilung



**Anette Kirstein führt Brigitte Pilz immer tiefer in Trancezustand**

Foto: Charles Yunck

**Von: BIRGIT BÜRKNER**  
**30.11.2019 - 08:49 Uhr**

*Als Brigitte Pilz (72) das erste Mal mit hochdosierten radioaktiven Photonenstrahlen beschossen wurde, da breitete sich in ihrem Körper diese Liebe aus. Sie fühlte sich gehalten, geborgen und glücklich. Obwohl die Behandlung selbst eine Tortur war.*

Berlin – **Birgitte Pilz profitierte als eine der ersten Patientinnen von einer neuen Hypnose-Therapie. Ein bundesweit einzigartiges krebstherapiebegleitenden Verfahren – entwickelt von Anette Kirstein (55), leitende medizinisch-technische Assistentin des Helios-Klinikums Emil-von-Behring (Zehlendorf).**

Bei der ehemaligen TV-Programmassistentin aus Wannsee wurde vor zwei Jahren ein Mandelkarzinom diagnostiziert. Sie sollte sich 33 Bestrahlungen unterziehen. Damit die ionisierenden Teilchen millimetergenau bösartige Zellen treffen konnten, wurde ihr eine wachartige Maske auf das Gesicht aufgebracht. „Ich bekam Panikattacken, Schweißausbrüche, Herzrasen.“ Sie riss sich die Maske ab – Behandlungsstopp, Lebensgefahr!



**Nach der Hypnose konnte Kirstein (li.) ihrer Patientin die Gesichtsmaske anlegen**

Foto: Charles Yunck

Kurze Zeit zuvor hatte Anette Kirstein eine Ausbildung für die sogenannte Spirit-of-light-Hypnose absolviert. „Seit dreißig Jahren erlebe ich Ängste, Schmerzen und Probleme von Krebspatienten, wollte ihnen Therapien wie Chemo oder Bestrahlung erträglicher machen.“ Sie erarbeitete eine zwanzigminütige Hypnose-Kurzform.

Und die funktioniert so: Sie legt Daumen, Zeige- und Mittelfinger aneinander, bittet die Patientin, diesen zu folgen. Dann führt sie sie mit ruhig gesprochenen Sätzen immer tiefer in einen Trancezustand: „Sobald du die Geräusche der Lichttherapie wahrnimmst, bist du sofort an deinem Platz, an dem du vollkommen geliebt und angenommen bist...“

**Kirstein: „Ich verankere die Krebs-Therapie im Unterbewusstsein mit positiven Gefühlen.“  
Brigitte Pilz konnte nach der einmaligen Hypnose die Maske anlegen und die Bestrahlung absolvieren. Heute ist sie geheilt.**

## Die Psyche beeinflusst die Lebensqualität

**Eine Studie der Universität Leipzig hat den Einfluss des psychischen Wohlbefindens auf die Krebs-Bewältigung untersucht. Die Ergebnisse: Es gibt bisher keine einheitliche Antwort darauf, ob die Psyche den Krankheitsverlauf oder die Überlebenszeit beeinflusst. Aber: Psyche hat Einfluss auf die Lebensqualität!**

- ▶ Menschen, die flexibel auf Situationen reagieren können,
- ▶ ... sich informieren, aber sich auch nicht übermäßig mit der Krankheit beschäftigen,
- ▶ ... sich mit ihren Ängsten auseinandersetzen, sich aber auch ablenken,
- ▶ ... ihre eigenen Bedürfnisse, Wünsche und Vorstellungen wahrnehmen,
- ▶ ... Zwischenziele planen und im „Hier und Jetzt“ sind, gelingt die Auseinandersetzung mit der Krankheit besser.