

Berliner Klinik: Hypnose gegen Platzangst



Von
KERSTIN HENSE

Zehlendorf – Ein Raum mit sechs Meter dicken Wänden, durch die kein Tageslicht hindurch kommt. Hier lag Brigitte Pilz (72) allein auf einer Liege. Der Kopf war mit einer speziell angefertigten Maske fixiert. Ohne Hypnose hätte sie die Bestrahlungen, die ihr Leben retten sollten, nicht überstanden. Im Helios-Klinikum Emil von Behring erhalten Krebspatienten jetzt zusätzlich zur modernen Schulmedizin kostenlos alternative Behandlungsmethoden.

Vor zwei Jahren entdeckte Brigitte Pilz in ihrem Rachen eine Hautwucherung, die dort nicht hingehörte und sie beim Schlucken störte. Erst der dritte HNO-Arzt, den sie aufsuchte, stellte die niederschmetternde Diagnose: Tonsillenkarzinom (Mandelkrebs). Die ehemalige Programmassistentin beim RBB musste nicht nur eine schwere Operation im Hals, nach der sie Wochen lang keine feste Nahrung zu sich nehmen konnte, über sich ergehen lassen, sondern auch eine Strahlenthera-

Die Zusatzleistung hilft Patienten, die stressige Strahlentherapie zu überstehen

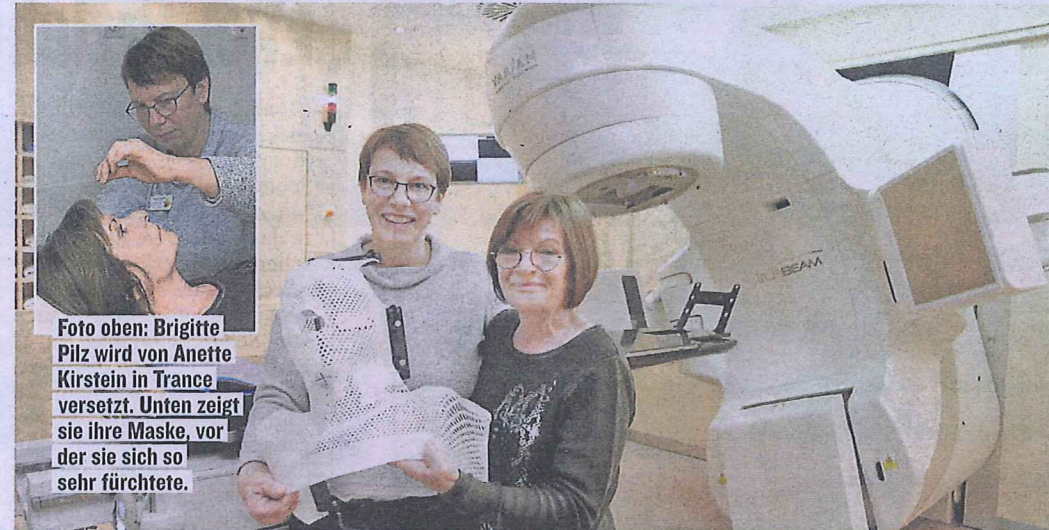


Foto oben: Brigitte Pilz wird von Anette Kirstein in Trance versetzt. Unten zeigt sie ihre Maske, vor der sie sich so sehr fürchtete.

spannt. „Das, was für einen Laien ein wenig abgehoben klingt, hat einen ernsthaften Hintergrund: „Ich verbinde mich mit meiner Patientin und nehme Kontakt zu ihrem Unterbewusstsein auf“, so Kirstein. Indem sie die Strahlentherapie in eine positive Situation verwandelt, legt sie eine Art Schalter um, wie sie sagt.

Zusätzlich zur monotonen Sprachformel soll sich Brigitte Pilz auf ihre Finger konzentrieren, bis sie kurz danach in die Trance abgeleitet. „Es war als hätte ich eine Schlaftablette genommen“, so Pilz.

Das Hypnose-Verfahren, das vom Klinikum kostenfrei angeboten wird, um Beklemmungen abzubauen, wurde kürzlich mit einem Innovationspreis ausgezeichnet. „Das ist kein Hokusfokus, sondern ein Zusatzservice, von dem unsere Patienten profitieren können“, sagt Strahlentherapeutin Dr. Kathrin Bathe (50).

Brigitte Pilz hätte ihre 33 Bestrahlungen ohne Hypnose vermutlich nicht geschafft. Sie sagt: „Ich bin sehr dankbar, dass ich so gut betreut wurde.“ Die Strahlentherapie konnte den bösen Krebs besiegen und hat ihr ein zweites Leben geschenkt.

pie. Während der ersten Behandlung in der Radiologie erlitt Brigitte Pilz plötzlich Platzangst. „Ich glaubte zu ersticken und hatte Todesangst“, erinnert sie sich.

Bei Bestrahlungen im Gesichtsbereich müssen Patienten eine speziell angefertigte thermoplastische Maske tragen, damit sie ihren Kopf nicht bewegen können. Die Rentnerin musste die Behandlung abbre-

chen. Doch dann kam ihr Anette Kirstein (55) zu Hilfe. Die leitende Medizinisch-technische Radiologieassistentin im Helios-Klinikum Emil von Behring hat eine besondere Hypnosetechnik (Sol-Hypnose) für Bestrahlungspatienten mitentwickelt. Das Besondere: Die Hypnose erfolgt nur einmal. Durch eine Wirksuggestion hält der Entspannungszustand bei allen weiteren Bestrahlungsterminen

an. Vor jeder Behandlung erfolgt ein Vorgespräch, um Vertrauen zum Patienten aufzubauen.

Die Hypnose funktioniert so: Kirstein spricht mit ruhiger Stimme auf Brigitte Pilz ein. Für den KURIER stellt sie die Hypnose noch einmal nach. „Sobald du auf dem Tisch der Lichttherapie deine optimale Lage eingenommen hast, bis du vollkommen sicher, ruhig und ent-

VERANSTALTUNGEN

HOLIDAY ON ICE

SHOWTIME

26.02. – 08.03.2020

TEMPODROM BERLIN

GESCHENKTIPPI

Seit 2008 setzen Giuseppe & Luca Giugliano ihre über 100-jährige Familientradition in Berlin fort. Flink, routiniert und fröhlich kann man sie in der offenen Küche ihres familiär gestalteten Lokals mit großer Terrasse wirbeln sehen. Alle Speisen sind hundertprozentig selbstgemacht und aus besten Zutaten frisch zubereitet. Neben Pizzen in allen erdenklichen Varianten – von der „klassischen“ mit frei wählbarem Belag über Rollo, Salimbocca, Calzone bis Focaccia – locken weitere Speisen wie Lasagne, Salat oder Sfogliatelle zu Espresso. Neuerdings stehen auch Pizzen mit hausgemachter Pistaziencreme, Paprikacreme und cremiger Burrata auf der Speisekarte, die sich ständig um neue Spezialitäten aus alten Familienrezepten erweitert. Lassen Sie sich durch die herzliche Atmosphäre und die leckeren Speisen für Groß und Klein auf einen Italien-Kurzurlaub verführen!

SCHLEMMEN & GENIESSSEN

Erleben Sie authentische neapolitanische Pizzabäckerkunst mitten im Prenzlauer Berg!

Seit 2008 setzen Giuseppe & Luca Giugliano ihre über 100-jährige Familientradition in Berlin fort. Flink, routiniert und fröhlich kann man sie in der offenen Küche ihres familiär gestalteten Lokals mit großer Terrasse wirbeln sehen. Alle Speisen sind hundertprozentig selbstgemacht und aus besten Zutaten frisch zubereitet. Neben Pizzen in allen erdenklichen Varianten – von der „klassischen“ mit frei wählbarem Belag über Rollo, Salimbocca, Calzone bis Focaccia – locken weitere Speisen wie Lasagne, Salat oder Sfogliatelle zu Espresso. Neuerdings stehen auch Pizzen mit hausgemachter Pistaziencreme, Paprikacreme und cremiger Burrata auf der Speisekarte, die sich ständig um neue Spezialitäten aus alten Familienrezepten erweitert. Lassen Sie sich durch die herzliche Atmosphäre und die leckeren Speisen für Groß und Klein auf einen Italien-Kurzurlaub verführen!

Pizza Nostra · Lychenerstraße 2
10437 Berlin · Telefon 030 / 417 17 000
E-Mail: pizzanostra@hotmail.de

Öffnungszeiten: täglich von 12 – 24 Uhr
Lieferservice: 030 / 417 17 000 oder
online bei Lieferando.de

Mehr Informationen und die aktuelle Speisekarte finden Sie auf
www.pizzanostra.de

[pizzanostra_berlin](#)
[Pizza Nostra](#)

STELLENMARKT

Dienstleistung/WEITERE BERUFE

Mitarbeiter m/w/d für Praxisreinigung, Friedrichshain, Mo-Fr, tägl. 1,25 Std. ges. Tel. 6884886

Sei dein eigener Chef und hab Einfluss auf dein Einkommen durch deine persönliche Leistung. Der Außendienst in unserer Agentur ist dein perfektes Arbeitsfeld. Wir suchen dich als Promotion Mitarbeiter gern auch ohne Vorkenntnisse und freuen uns auf deinen Anruf /E-Mail. 0160/95445890 bb-lehmann@web.de

Produktionshelfer/

in und Reinigungskraft (m/w/d) gesucht. Bitte schriftliche Bewerbung an Bäcker Wiedemann GmbH, Wilhelm-von-Siemens-Str. 26-28, 12277 Berlin oder info@baecker-wiedemann.de

Suche Mitarbeiter/-innen für die Grünpflege / Winterdienst

in Vollzeit + pauschal
Tariflohn + Leistungsprämie
Tel. 030 / 928 00 91 · Mo. – Fr. 10 – 12 Uhr