

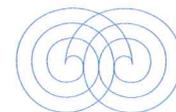
Die SOL-Hypnose

Stresserkrankungen |
Mithilfe des Unterbewusstseins
die Selbstheilungskräfte
aktivieren



Dipl.-Ing. Ralf Mooren & Brigitte Papenfuß

Dieser Artikel wurde eingereicht über:



Deutsche Gesellschaft für Energie- und
Informations-Medizin e. V. (DGEIM)
energy medicine

Ist der Mensch nur eine biologische Funktionseinheit, die es im Falle einer Erkrankung zu reparieren gilt? Oder ist er vielmehr ein komplexes lebendes Wesen aus Körper, Geist und Seele? Sollte die erste Aussage zutreffend sein, so wäre die moderne Medizin mit all ihren Möglichkeiten im Krankheitsfall das einzige Mittel der Wahl. Trifft die zweite Aussage zu, so können Heilungsprozesse additiv zu einer medizinischen Behandlung auf seelischer Ebene ausgelöst und unterstützt werden. Dann hätte die Psyche wesentlichen Einfluss auf das Entstehen und die Heilung von körperlichen Erkrankungen. Und genau das ist der Fall.

Es ist letztlich die Macht der Gefühle, die über empfundene Lebensqualität, Gesundheit oder Krankheit entscheidet. Doch woher kommen unsere Gefühle? Auf einmal sind sie da, stark und mächtig, tief aus dem Unbewussten. Wenn es also gelingt, den bewussten Verstand zu umgehen und direkt mit dem Unterbewusstsein in Kontakt zu treten, können psychische Blockaden aufgelöst, Krankheitsursachen beseitigt und Selbstheilungsprozesse initiiert werden.

Stress – Krebsursache Nr. 1

Der unmittelbare Einfluss von Gefühlen auf die Gesundheit ist zwischenzeitlich gut belegt. Ende des 2. Weltkriegs waren 95% aller Krankheiten akut und nur 5% chronisch. Heute ist das Verhältnis genau umgekehrt. Krebs- und Autoimmunerkrankungen haben immens zugenommen. Die Ursache hierfür liegt zumeist in dauerhaftem Stress. Unbewusste Ängste, unerfülltes Anspruchsdenken, permanente Selbstüberforderung und ständige Überflutung mit Informationen sind nur einige der auslösenden Faktoren.

Der Dresdener Kardiologe Prof. Dr. Albrecht Hempel hat diese Zusammenhänge seit über 10 Jahren analysiert. In seinem Buch „Gesundheit ist auch Gefühlssache“ unterteilt er in schwierige und angenehme Gefühle. Er bringt es auf den Punkt, indem er bilanziert: Wenn man mehr als 50% des Tages angenehme Gefühle hat, ist alles gut. Sind es andauernd weniger, so erzeugt das Unterbewusstsein eine Krankheit.

Das Unterbewusstsein steuert alle Körperfunktionen, jede einzelne Zelle. In jeder Sekunde unseres Lebens werden 10 Millionen neue Zellen geboren. Jede einzelne dieser Zellen ist im natürlichen Zustand der Gesundheit. Erst die Information aus dem Unterbewusstsein verwandelt sie mit erheblichem Energieaufwand zu einer Krebszelle. Wenn das Unterbewusstsein Krankheiten erzeugen kann, so kann es diese im Umkehrschluss auch heilen – auch in scheinbar aussichtslosen Situationen! Wie also wäre es, wenn man das Unterbewusstsein direkt ansteuern könnte? Es ist möglich, und zwar mit der SOL-Hypnose, mit der der Klient in eine tiefe Trance geführt wird und so die direkte Kommunikation mit dem Unterbewusstsein stattfinden kann.

Tieftrance

In einer Tieftrance, einem sehr tiefen Entspannungszustand, ist die Wahrnehmung gegenüber dem Wachbewusstsein immens erweitert. Äußerlich ist dieser Zustand daran zu erkennen, dass die Augenlider zunächst flattern (REM-Phase). Danach beginnen die Augen unter den geschlossenen Lidern zu rollen. Die Gesichtsmuskeln straffen sich und die Haut wird ganz glatt, ähnlich wie bei einer Wachsfigur. In sehr tiefen Trancezuständen öffnen sich auch die Augen. Der Blick ist dann starr und entrückt, ohne jede Pupillenreaktion oder Lidschlussreflex. Das subjektive Empfinden eines Menschen, der sich in einem solchen Zustand der Tieftrance befindet, ist das Gefühl, hellwach zu sein und jederzeit aufstehen zu können. Es ist ein Zustand erhöhter Aufmerksamkeit bei gleichzeitig eingeschränkter Kritikfähigkeit, keinesfalls jedoch der Bewusstlosigkeit.

Auflösen von Blockaden

Vielfach sind unbewusste Blockaden auslösend für eine körperliche oder psychische Erkrankung. Um diese zu entdecken, führt der SOL-Hypnosetherapeut seinen Klienten entweder zu der Situation, die sein Leben am meisten belastet oder zur Ursache seiner Erkrankung. Die Situation wird erneut durchlebt, was zumeist mit großen Emotionen verbunden ist.

Seit 2008 wurden in unserem Hypnosezentrum ca. 1.500 solcher Tieftrance-Hypnososen durchgeführt. Hierbei stellten sich als größte Belastung systematisch drei Ursachen heraus – ein Trauma, eine Beeinflussung durch Fremdenergie oder das Gefühl, verloren und von allem abgetrennt zu sein. Durch Fragen und Verankerung der Antworten im Unterbewusstsein werden die Belastungen Schritt für Schritt aufgelöst. Hierbei wird der Klient nur über Fragen zu eigenen neuen Erkenntnissen geführt. Auf diese Weise ist ausgeschlossen, dass der SOL-Hypnosetherapeut suggestiv auf den Klienten einwirkt.

Sobald alle Blockaden auf diese Weise aufgelöst sind, ist der Weg frei, auf unbewusste Ressourcen, die jedem Menschen innewohnen, zuzugreifen und diese zu verankern. Die entsprechenden Punkte werden im Vorgespräch vom Klienten selbst festgelegt. Diese können z.B. sein: Annahme der vollständigen Gesundheit und Aktivierung der Selbstheilungskräfte, Annahme des Lebens, Urvertrauen, innere Sicherheit, Dazugehörigkeit u.v.m. bis hin zur Offenheit für eine neue Partnerschaft.

→ Dipl.-Ing. Ralf Mooren

ist von Hause aus Maschinenbau- und Schweißfachingenieur. Er war viele Jahre als Geschäftsführer, Projektleiter und Unternehmensberater tätig. Nach umfangreichen Ausbildungen in psychischer Energiearbeit hat er gemeinsam mit Brigitte Papenfuß (62) die SOL-Hypnose entwickelt. Seit 2006 führen beide das Therapie- und Ausbildungszentrum für SOL-Hypnose® in Mönchengladbach. Er ist gemeinsam mit Brigitte Papenfuß Autor mehrerer Bücher über diese Form der Hypnose. Als Mitglied des Kuratoriums engagiert er sich in der gemeinnützigen Gesundheitsstiftung im LEBEN.



Kontakt: www.spirit-of-light.de

→ Brigitte Papenfuß

Die staatl. gepr. und anerk. Masseurin und med. Bademeisterin führte über viele Jahre eine physiotherapeutische Shiatsu-Praxis. Sie war darüber hinaus lange ehrenamtlich in der Sterbebegleitung tätig. Nach umfangreichen Ausbildungen in psychischer Energiearbeit hat sie gemeinsam mit Ralf Mooren (61) die SOL-Hypnose entwickelt. Seit 2006 führen beide das Therapie- und Ausbildungszentrum für SOL-Hypnose® in Mönchengladbach. Sie ist gemeinsam mit Ralf Mooren Autorin mehrerer Bücher über diese Form der Hypnose.



Kontakt: www.spirit-of-light.de

Behandlungsablauf

Voraussetzungen für eine erfolgreiche SOL-Hypnosesitzung sind der aktive Wille zur Veränderung und das unbedingte Vertrauen zum SOL-Hypnosetherapeuten. Hierzu erhält der Klient bei Terminvereinbarung einen Anamnesebogen, der Fragen enthält, die man sich im Alltag nicht unbedingt stellt, z.B. nach dem größten Wunsch oder der größten Angst. Diesen bringt er ausgefüllt zum Termin mit.

Es folgt ein sehr ausführliches und absolut vertrauliches Vorgespräch, in dessen Verlauf der SOL-Hypnosetherapeut nicht diagnostiziert und nicht wertet, sondern nur genau hinhört, die Hypnose erklärt und die Punkte, die in der Hypnose angesprochen werden sollen, aufnimmt. Wenn am Ende dieses 3- bis 5-stündigen Gesprächs alle Fragen beantwortet und alle Punkte geklärt sind, fragt der Therapeut den Klienten, ob er die Hypnose nun erhalten möchte.

Sollte er sich gegen die Hypnose entscheiden, so entstehen ihm für den bisherigen Ablauf keinerlei Kosten. Diese Rücktrittsmöglichkeit ist wichtig, da sie den freien finalen Entschluss zur Hypnose ermöglicht. Im Anschluss erfolgt bei positiver Rückmel-

dung die Hypnose mit einer Dauer von ca. 1,5 bis zwei Stunden. Wird hier eine ausreichende Trancetiefe erreicht, was in ca. 80% der Fälle eintritt, so ist eine einzige Behandlung ausreichend.

Wirkung

Niemand kann vorhersagen, ob die gewünschte Wirkung, z.B. die vollständige Ausheilung einer Erkrankung, eintritt. Nach unserer Erfahrung sind dafür drei Faktoren wesentlich:

- ▶ Der erste ist die Annahme der vollständigen Gesundheit und der Selbstheilungskräfte in Tieftrance,
- ▶ der zweite die Mitnahme der tiefen inneren Gewissheit, dass Heilung geschieht, in den Alltag
- ▶ und der dritte das Vorhandensein der eigenen Lebensperspektive und des Lebenswillens.

Sollte die belastende Situation in der aktuellen Lebensführung liegen, so ist auch die Bereitschaft zur Veränderung unabdingbar.

Während der vergangenen zwölf Jahre ist es vielfach zu Selbstheilungen gekommen, auch wenn die Patienten aus medizinischer Sicht als austherapiert galten. So wird die SOL-Hypnose seit 2015 in der Klinik im LEBEN in Greiz angewendet.

Fallbeispiel

Alexander D. erhält 2017 die Diagnose Prostatakrebs. Es folgen eine OP und weitere medizinische Behandlungen. Der Krebs metastasiert in den Knochen. Hierauf werden drei Bestrahlungszyklen mit je zwanzig Fraktionen durchgeführt. Zwei Jahre später erklärt ihm sein behandelnder Arzt ehrlich, er könne nichts mehr für ihn tun. Er möge sein Testament machen und eine Patientenverfügung erstellen.

Als er zur Hypnose kommt, nimmt er Chemo-Tabletten. Alexander zittert vor Angst, was er auf die Wirkung der Tabletten zurückführt. „Ich bin gar kein Mensch mehr“, sind seine Worte. Auf die Frage nach seinem Wunsch antwortet er, dass er gesund werden und leben möchte. Die nächste Frage, nämlich warum er leben wolle, macht ihn nachdenklich. „Mein Leben ist fertig“, stellt er nachdenklich fest. Man sagt, man solle ein Kind zeugen, ein Haus bauen und einen Baum pflanzen. Das hat er alles gemacht. Heute ist er Frührentner, ohne Aufgabe. Nach der Hypnose entwickelt er seine eigene neue Lebensperspektive.

Einige Wochen später erreicht uns sein Feedback:

„...Mir geht es blendend. Ich bin wieder glücklich und freue mich auf jeden neuen Tag, der nun voller Harmonie ist, auf das Hier und Jetzt und auf ein Leben ohne Angst. Ich war bei meinem Urologen und habe mich verabschiedet. Er war voller Verständnis und wir redeten offen miteinander. Er musste gestehen, dass er nach gewissen Leitlinien arbeitet, in denen eine Genesung nicht vorkommt. Ich versprach, ihn nach einem Jahr – völlig gesund – wieder zu besuchen. Ich habe meine Gesundheit Gottes Schöpferenergie anvertraut.“

